

PROGRAMMA LONGEVITY FEST COSTA SMERALDA, 3 - 4 OTTOBRE

3 OTTOBRE

9:00	Corsa del Selvaggio con <i>Francesco Balducci</i>
11.30 -12:15	Presentazione del libro Medicina della longevità. Strategie per la giovinezza prolungata e la longevità sana di <i>Francesco Balducci</i>
15:30-16:00	78 milioni di minuti <i>Intervento di apertura di Maddalena Adorno</i>
16:15-17:15	Ricerca sul campo nelle Blue Zones <i>Con Giovanni Mario Pes e Alessandro Luciani</i> <i>Moderata Eleonora Chioda</i>
17:30-18:30	La Blue Zone entra nel Bronx <i>Con Alessandro Melis e Pietro Mereu</i> <i>Con la proiezione di un estratto di Two Zones</i> <i>Moderata Pietro Mereu</i>
18:45-19:45	Sardegna, destinazione longevità <i>Con Francesco Morandi</i> <i>Moderata Gianluigi Tiddia</i>

4 OTTOBRE

9:00	Corsa del Selvaggio , con <i>Francesco Balducci</i>
10:50 -12:35	Esperienze di longevità: laboratori, trattamenti e attività in parallelo
15:30-16:30	Longevità: scienza o illusione? Cosa funziona davvero e cosa deve ancora essere dimostrato <i>Con Maddalena Adorno, Giovanni Scapagnini e Francesco Landi</i> <i>Moderata Eleonora Chioda</i>
16:45-17:45	Invecchiamento di successo Con Antonio Nieddu e Pier Luigi Scapicchio Moderazione da definire
18:00-19:00	La parabola di Dorian e l'astro nascente di YouTh <i>Con Maddalena Adorno e Filippo Nigro</i> <i>Moderata Eleonora Chioda</i>
19:15-20:30	Longevity Award Costa Smeralda a Steve McCurry <i>Steve McCurry: una vita in immagini</i> <i>In conversazione con Pietro Mereu</i>
20:30	Cena di Gala