

MAIN SPONSOR



LONGEVITYWEEKS

COSTA SMERALDA



PORTO CERVO

SWIM

11 OTTOBRE 2026

REGOLAMENTO DI GARA

OFFIAL SUPPLIER



INDICE

Premessa

Art. 1 - Organizzazione e Approvazione

Art. 2 - Data, Luogo e Percorsi

Art. 3 - Requisiti di Partecipazione e Tutela Sanitaria

Art. 4 - Quote e Modalità di Iscrizione

Art. 5 - Ritiro pettorale gara e pacchi gara

Art. 6 - Timing / Chip e Classifiche

Art. 7 - Premiazioni

Art. 8 - Iscrizione e accettazione del regolamento

Art. 9 - Ritrovo e Orari

Art. 10 - Programma, briefing e comunicazioni

Art. 11 - Condizioni meteorologiche

Art. 12 - Tutela dell'ambiente

Art. 13 - Responsabilità e assunzione consapevole dei rischi

Art. 14 - Diritti d'Immagine e Privacy

Art. 15 - Modifiche e disposizioni finali



Avviso di Copyright

Tutti i contenuti presenti in questo documento, comprese grafiche, testi e mappe, sono di esclusiva proprietà dell'autore. È vietata qualsiasi forma di riproduzione, distribuzione, modifica o utilizzo, totale o parziale, senza il previo consenso scritto dell'autore.

LONGEVITY STARTS TODAY.

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
PADEL
DAL 25 AL 27 SETTEMBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
TENNIS
DAL 2 AL 4 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
HOLISTIC
DAL 9 ALL' 11 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
FITNESS
DAL 4 ALL' 11 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
SWIM
11 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
TRAIL RUN
10 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
TERRA MARE CUP
10 e 11 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
WALKING
DAL 9 ALL' 11 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
BEACH TENNIS
8 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
BEACH SOCCER
9 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
BEACH RUGBY
10 OTTOBRE 2026

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA



PORTO CERVO
BEACH VOLLEY
11 OTTOBRE 2026

Dal 25 settembre all'11 ottobre, il Consorzio Costa Smeralda ci ricorderà che la longevità non è una moda, non è marketing, e non è solo genetica. È una questione di cura e impegno nell'adottare abitudini sane in molteplici ambiti della propria vita. Longevity Weeks Costa Smeralda vi aspetta con un ricco calendario di sport e attività olistiche in cui tutti, ma proprio tutti, potranno vivere a Porto Cervo come in una palestra a cielo aperto.

MAIN SPONSOR



PORTO CERVO, 25 SETTEMBRE - 11 OTTOBRE 2026



CONSORZIO
COSTA SMERALDA

www.consorziocostasmeralda.com

LONGEVITY WEEKS
COSTA SMERALDA

www.longevityweekscostasmeralda.com



PREMESSA

La gara di nuoto Porto Cervo Swim si svolge nell'ambito di Longevity Weeks Costa Smeralda, il programma promosso dal Consorzio Costa Smeralda e dedicato allo sport, alla salute, al benessere e alla qualità della vita. La manifestazione, in programma dal 25 settembre all'11 ottobre 2026, valorizza Porto Cervo anche nei periodi di minore affluenza e propone un modo attivo, consapevole e sostenibile di vivere il territorio.

Il Porto Cervo Swim, che si sviluppa nelle acque antistanti la spiaggia sotto piazza di Porto Cervo, offre un ambiente di eccezionale valore paesaggistico: mare cristallino, promontori e vedute mozzafiato accompagnano la bracciata. In un contesto di tale pregio, l'attività fisica in acqua non è soltanto competizione, ma esperienza di benessere, relazione con la natura e conoscenza responsabile dei luoghi.

Nuotare in mare aperto richiede tuttavia preparazione, prudenza e capacità di adattamento. Il presente regolamento tutela la sicurezza dei partecipanti, la regolarità sportiva e l'integrità dell'ambiente, affinché ogni concorrente possa vivere l'evento in modo autentico e lasciare il percorso nelle stesse condizioni in cui lo ha trovato.

Art. 1 - Organizzazione e Approvazione

La manifestazione è curata dal soggetto organizzatore indicato nella scheda di iscrizione e nel programma ufficiale, di seguito "Organizzazione", in collaborazione con i partner tecnici e istituzionali dell'evento. La prova si svolge nel rispetto del presente regolamento, delle prescrizioni delle autorità competenti e delle norme dell'ente sportivo ACSI.

Art. 2 - Data, Luogo e Percorsi

La manifestazione si svolgerà domenica 11 ottobre 2026, in uno degli scenari più suggestivi e iconici della Costa Smeralda.

La partenza delle gare è prevista dalla spiaggia del Giglio nella Marina di Porto Cervo, mentre il campo gara si svilupperà nelle acque della splendida baia di Porto Cervo. Un contesto naturale unico, incorniciato dal borgo e dal porto, che renderà la competizione un'esperienza sportiva di grande fascino, capace di unire la sfida agonistica alla straordinaria bellezza del paesaggio.

Sono previste due distanze agonistiche:

Porto Cervo Swim 1800 metri – partenza alle ore 10:00;

Porto Cervo Swim 800 metri – partenza alle ore 11:10.

Art. 3 - Requisiti di Partecipazione e Tutela Sanitaria

Entrambe le gare (800m e 1800m) sono a carattere agonistico.

Posscono partecipare:

Per partecipare alle gare è necessario essere in possesso di una tessera agonistica italiana, valida alla data della manifestazione, rilasciata da uno dei seguenti enti o federazioni:

- FIN – Federazione Italiana Nuoto;
- FITRI – Federazione Italiana Triathlon;
- ACSI – Settore Nuoto.

LONGEVITYWEEKS
COSTA SMERALDA



Gli atleti dovranno inoltre disporre di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica di tipo B1, in corso di validità, rilasciato per il nuoto, il triathlon o per un'altra disciplina sportiva compatibile con il nuoto. La tessera e il certificato medico potranno essere caricati durante la procedura d'iscrizione oppure successivamente, accedendo alla propria area riservata sulla piattaforma ENDU.

L'iscrizione sarà considerata completa e valida soltanto dopo la verifica di tutta la documentazione richiesta.

Art. 4 - Quote e Modalità di Iscrizione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

GARA 1800 METRI (Agonistica):

- Dal 25 agosto al 25 settembre: € 25,00;
- Dal 26 settembre al 9 ottobre: € 30,00;
- 11 ottobre: € 35,00 (solo in caso di pettorali disponibili).

GARA 800 METRI (Agonistica):

- Dal 25 agosto al 25 settembre: € 15,00;
- Dal 26 settembre al 9 ottobre: € 20,00;
- 11 ottobre: € 25,00 (solo in caso di pettorali disponibili).

I non tesserati potranno richiedere il tesseramento ACSI tramite l'Organizzazione al costo di 4 euro.

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Per iscriverti all'evento, [clicca qui](#).

Art. 5 - Ritiro pettorale gara e pacchi gara

L'atleta potrà ritirare il proprio pettorale e il pacco gara sabato 10 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 18:00 presso la segreteria del Longevity Weeks, ubicata negli uffici del Consorzio Costa Smeralda - Casa 1/a Il Ginepro, 07021 Porto Cervo. In alternativa, il ritiro sarà possibile la mattina di domenica 11 ottobre presso il campo gara. Per il ritiro sarà necessario presentare il proprio documento d'identità, la lettera di conferma (anche su smartphone o tablet) e la documentazione attestante il tesseramento e il certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità.

Art. 6 - Timing / Chip e Classifiche

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip da EvoData Timing & Data Solutions che vi consente di registrare anche il tempo effettivo che avete conseguito. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. Il chip non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica. Per entrambe le gare (800m e 1800m) verranno redatte le classifiche ufficiali con i tempi di percorrenza.

Art. 7 - Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 classificati (assoluti uomini e donne) di entrambe le prove agonistiche (800m e 1800m).

PREMI per Categorie (saranno premiati i primi TRE di ogni categoria) J1 = <20 anni - J2 = 21-29 anni - M1 = 30-40 anni M2 = 41-55 anni S1= 56-65 anni S2 66 anni e oltre

Art. 8 - Iscrizione e accettazione del regolamento

L'iscrizione è personale e non cedibile. La volontaria iscrizione e la partecipazione comportano la piena accettazione del presente regolamento, del programma ufficiale, delle comunicazioni tecniche e delle eventuali modifiche adottate per ragioni organizzative o di sicurezza. Dichiarazioni false o sostituzioni di persona comportano l'esclusione o la squalifica, ferme restando le ulteriori conseguenze previste dalla legge.

Art. 9 - Ritrovo e Orari

Il ritrovo è previsto 1 ora prima della partenza delle singole gare presso la spiaggia sotto piazza di Porto Cervo,

Art. 10 - Programma, briefing e comunicazioni

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione a condizioni meteorologiche, prescrizioni delle autorità, esigenze di sicurezza o altre situazioni contingenti. Le variazioni saranno comunicate attraverso i canali ufficiali e, quando possibile, nel briefing pre-gara. Le indicazioni impartite durante il briefing, dagli addetti di percorso, dal personale sanitario e dagli ufficiali di gara sono vincolanti.

Art. 11 - Condizioni meteorologiche

Le prove si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica che non comporti un grave rischio per l'incolumità dei partecipanti, degli addetti e dei soccorritori. L'Organizzazione, il responsabile della sicurezza, l'ente autorizzante o le autorità competenti potranno ritardare la partenza, modificare o accorciare il tracciato, introdurre materiale obbligatorio aggiuntivo, sospendere o annullare la prova quando le condizioni non consentano uno svolgimento sicuro.

LONGEVITYWEEKS
COSTA SMERALDA



Art. 12 - Tutela dell'ambiente

La gara si svolge in un'area di pregio. È severamente vietato abbandonare rifiuti in acqua o sulla spiaggia, molestare la fauna marina o alterare l'ecosistema. Ogni partecipante è tenuto a riportare con sé i propri rifiuti.

Art. 13 - Responsabilità e assunzione consapevole dei rischi

Ogni concorrente partecipa volontariamente e sotto la propria responsabilità, dichiarando di possedere una preparazione fisica e una capacità natatoria adeguate alla distanza scelta.

Il partecipante è consapevole dei rischi connessi al nuoto in acque libere, tra cui variazioni meteorologiche e marine, onde, correnti, affaticamento, crampi, disorientamento e contatti accidentali con altri nuotatori.

L'atleta è tenuto a rispettare il percorso, il regolamento e le indicazioni del personale di gara e di sicurezza.

L'Organizzazione risponde nei limiti previsti dalla legge, dal piano di sicurezza e dalle coperture assicurative applicabili.

Art. 14 - Diritti d'Immagine e Privacy

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara Porto Cervo Trail Run 10 km e alla Porto Cervo Walking 5 km.

La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e iritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

LONGEVITYWEEKS
COSTA SMERALDA



Art. 15 - Modifiche e disposizioni finali

L'Organizzazione si riserva di integrare o modificare il presente regolamento per adeguarlo alle prescrizioni dell'ente autorizzante, delle autorità o ai documenti tecnici e di sicurezza. Le modifiche saranno pubblicate o comunicate attraverso i canali ufficiali e avranno efficacia dal momento indicato. Per quanto non espressamente previsto si applicano le norme dell'ente sportivo competente e la legislazione italiana.

Contatti:

eventi@tnaturaevents.com

LONGEVITYWEEKS
COSTA SMERALDA



LONGEVITYWEEKS
C O S T A S M E R A L D A

www.longevityweekscostasmeralda.it